

# WINTER

---

Langzaam aan gaan we richting winter. Na een uitzonderlijk mooie zomer en najaar is het nu de beurt aan de winter. De winter die gekoppeld is aan de nier-[yin] en blaasenergie [yang]. We zijn weer bij de aanvang van yin en yang beland. Het is het seizoen waarin we ons terug trekken om nieuwe kracht op te doen. Gezellig en warm binnenshuis. We overdenken, relativëren en bedenken de eerste nieuwe ontwikkelingen voor de komende lente.

De nier-/blaas energie is gekoppeld aan het element water. Het element water dat het element vuur [hart-/dunne darm energie] onder controle moet houden en zelf wordt het water gevoed door metaal [de long-/dikke darm energie] en het water dat dan weer voeding geeft aan hout [ lever-/galblaas energie]

De emotie die bij dit systeem hoort is angst. De oren zijn de zintuigen die bij dit systeem horen. De kleur is zwart. De botten, beenmerg en hersenweefsel horen hier thuis. De smaak die erbij hoort is zout. Wat hier ook thuis hoort is het hoofdhaar. De controle over de blaasuitgang en de controle over de anus. Een koude omgeving, het noorden en de tijd volgens de orgaanklok is 17.00u tot 19.00u.

Hier vindt je de opslagplaats van de Jing [ nieressentie], een vaststaande hoeveelheid die je meekrijgt bij je geboorte [de ene mens heeft dus meer of minder dan de ander]. De andere, steeds aanvulbare, Jing komt van alles wat je eet en drinkt [maag/milt energie] en de lucht die je in ademt is ook belangrijk. Op deze twee draait dus je hele systeem. Van hier uit wordt de voortplanting, geboorte, groei en ontwikkeling geregeld.

Het laatste wat nog heel belangrijk is: de wilskracht en tot slot ming men.

Ming men is de bron van je vitaliteit gelegen tussen de twee nieren.

Al met al was het zo gek nog niet dat oma's zeiden dat je een hemd moest dragen om je nieren warm te houden.

Hoe kun je nu je nier-/blaassysteem beschadigen. Een paar voorbeelden:

Door mankementen aan de elementen vuur, metaal, hout. Door voortdurende angst [b.v. incest, depressie op dit niveau], teveel zwangerschappen, teveel zaadlozingen, teveel zout, te weinig water etc.. Een oorontsteking hoort hier dus ook thuis [zie boven], dit houdt vaak ook verband met de long-/dikke darm energie. Dit is te overzien. Maar ziek zijn op nier-niveau betekent vaak dat je ziek bent op het diepste niveau en dus ernstig ziek.

Eigenlijk wens je iedereen een gezonde nier-/blaasenergie toe. Want dan ziet het leven er een stuk mooier uit.

