

SCHIMMELTEENNAGELS EN GELE OF ZWARTE TEENNAGELS



Onychomycose betekent een schimmel infectie van de nagel. De nagel kan er verdikt, gelig of troebel uitzien. De nagels kunnen ruw en kruimelig zijn of loslaten uit het nagelbed. Veel mensen proberen met crèmes, azijn, nagellak of medicatie de schimmel op te lossen of te verbergen. Dit zijn tijdelijke oplossingen.

Gezien vanuit de TCG [Traditionele Chinese Geneeskunde] heeft het meestal te maken met de leverenergie. De echte oplossing is om de oorzaak weg te halen en het immuunsysteem te versterken.

Meestal is er maar 1 nagel aangetast, soms allemaal. Het kan bij iedereen een andere nagel zijn. De verschillende locaties kunnen duiden op verschillende organen. Een kleine teennagel kan b.v. ook geel of zwart worden en dun en kruimelig. Maar bijna altijd is het de grote teennagel.

Zoals reeds opgemerkt is het meestal de leverenergie die er mee te maken heeft. De nagels horen thuis in het leversysteem. Wat we doen is het lever systeem terug in balans brengen en het immuunsysteem versterken. Dit gebeurt met acupunctuur. En dan na 6 maanden tot anderhalf jaar zit er een gezonde nagel voor in de plaats. En nog belangrijker is het, dat het orgaan "de lever" en het leversysteem weer in balans.

Enkele oorzaken van het uit balans raken van het leversysteem: stress, depressie, medicatie, alcohol, chronische ziekten.

Nog terugkomend op de kleuren zwart of geel. Dit kan een aanduiding zijn van een serieuze ziekte, die er al is of die er aan zit te komen. Bijvoorbeeld diabetes [milt-pancreas-geel], Nierfalen [nier-zwart].

Conclusie is : misschien nog niet zo`n gek idee om met je schimmelnagel langs de acupuncturist te gaan en je gezondheid weer in orde te krijgen.

