

RESTLESS LEG SYNDROME

Een veel gehoorde klacht in de praktijk. Vanuit westers oogpunt gezien zijn het abnormale en vervelende “sensaties, gevoelens” in de benen, waarbij je het gevoel hebt dat je de benen moet bewegen om er vanaf te komen. En je hebt er geen controle over. De patiënt omschrijft het als insecten die kruipen in je benen, jeuk, steken, prikken, pijnlijk etc..

Deze klacht beperkt zich overigens niet alleen tot de benen, maar kan overal in het lichaam optreden. Maar meestal zijn het de benen.

Het begint vaak zodra je gaat zitten of liggen en dan voel je de drang om te gaan bewegen. Dus vaak `s avonds en/of `s nachts. De oorzaak is westers gezien niet bekend en er is geen geneesmiddel voor, alleen pijnstilling is mogelijk.

Met de Chinese geneeskunde is er wel een antwoord mogelijk.” Onvrijwillige” bewegingen zijn in de Chinese geneeskunde interne wind, lever wind [leverenergie]. Dit kan het resultaat zijn van een miltenergie deficiëntie [tekort], die weer kan leiden tot “leverbloed leegte” of een verergering daarvan. Ook een Qi stagnatie, een bloed stagnatie en /of damp hitte zijn mogelijkheden. Al deze termen moeten onderzocht worden d.m.v. een intakegesprek, polsdiagnose en een tong diagnose. Een milt Qi deficiëntie heeft alles te maken met life-style, dus voeding, drinken, beweging. Kortom precies het probleem waar deze maatschappij zo mee worstelt.

Het belangrijkste uit dit verhaal is dat wij een diagnose kunnen stellen en van daaruit dus ook kunnen gaan behandelen.

Nu heb ik deze zomer een cursus gevolgd in *schedelacupunctuur*. Met deze methode is het mogelijk nog effectiever te werk te gaan. Ter ondersteuning wordt ook lichaamsacupunctuur gebruikt.