

HOOIKOORTS

Wat zijn de kenmerken van hooikoorts ? Niezen en hoesten, een loopneus en geïrriteerde ogen, benauwdheid zijn het meest gehoord, maar ook vermoeidheid kan een rol gaan spelen. Hoe wordt hooikoorts veroorzaakt ? Het afweermecanisme van het lichaam, immuunsysteem, beschouwt de pollen als vijandige indringers waar tegen je beschermt moet worden. Er wordt een verdedigingsstof aangemaakt, genaamd histamine. Deze stof wordt door een aantal mensen niet verdragen en het gevolg daarvan is hooikoorts.

Over welke pollen gaat het? Het zijn de stuifmeelkorrels van de bomen, planten en grassen die bestoven worden door de wind. Dus bestuiving die plaats vindt door b.v. bijen telt niet mee.

Wat voor rol kan acupunctuur hierin spelen? Als de hooikoortsklachten al aanwezig zijn, dan wordt er klachten verlichtend gewerkt en het immuunsysteem wordt versterkt. Dit werkt prima. Nog beter is om, voordat de klachten beginnen, te gaan behandelen. Dan is het afweersysteem op orde en kunnen klachten voorkomen worden of tot een minimum beperkt blijven. Is het laatste het geval dan word er vaak nog een nabehandeling tijdens het seizoen gegeven.

Op internet zijn onderzoeken te vinden betreffende hooikoorts en acupunctuur. Inmiddels is al vele malen aangetoond dat dit een prima combinatie is. En het lichaam is vast opgelucht dat er geen” zware” medicatie binnenkomt.

